

**Gemeinsam ein paar schöne Stunden verbringen!** Einsamkeit muss nicht sein, denn es gibt in allen Stadtteilen Frechens Seniorenclubs und Tagesstätten mit vielen Aktivitäten und Angeboten. Viele ältere Menschen freuen sich darauf, schöne und interessante Stunden mit Gleichgesinnten zu verbringen. Ziel der zahlreichen Einrichtungen ist es, älteren Menschen die Möglichkeit für Begegnungen zu geben und sie zu eigenem Mittag einzuladen.

Die Aktivitäten sind vielfältig und reichen vom gemütlichen Beisammensein bei Kaffee und Kuchen, über Singen und Feiern, von Themennachmittagen über Bastelangebote, Ausflüge oder Gymnastik, bis hin zu Quiz- und Gesellschaftsspielen, wie z. B. Skat, Bingo oder Schach. Eigene Ideen und Wünsche der Besucher sind gerne willkommen.

Schauen Sie sich die Termine und Veranstaltungsorte einfach mal an. Sicher ist auch ein Club in Ihrer Nähe! Neue Teilnehmer sind jederzeit willkommen.

Es besteht keinerlei Teilnahmezwang!

### MitarbeiterInnen gesucht!

Fühlen Sie sich für einen Seniorenclub noch zu jung und packen Sie gerne mit an? Dann können Sie auch gerne mithelfen. Hinter den beliebten Treffen steckt viel Arbeit. Bereiten Sie Anderen eine Freude und helfen Sie mit beim Kuchen austeilen, Kaffee kochen, Programmpunkte vorbereiten...

### Die Seniorenbeauftragten der Stadt Frechen sind gerne für Sie da:



Sabine Zons  
Zimmer 3  
Tel.: 02234/501-1331  
sabine.zons@stadt-frechen.de



Sabine Thöne  
Zimmer 5  
Tel.: 02234/501-1488  
sabine.thoene@stadt-frechen.de

### Sie erreichen uns:

Mo. - Fr. 8.30 bis 12.30 Uhr  
Do. 14.00 bis 18.00 Uhr

Weitere Termine bzw. Hausbesuche nach Absprache.

**Johann-Schmitz-Platz 1 - 3, 50226 Frechen**

# Wann? ohin?

## Seniorentreffs und Seniorentagesstätten in Frechen

Eine Information der Stadt Frechen  
Juni 2018

# Wann? wohin?

Die Angaben gelten meist nicht in den Ferien!

## **Altentagesstätte der AWO Frechen**

Dr.-Tusch-Straße 11 (Musikschule)

Mo bis Do, jeweils 10:30 – 16:30 Uhr

Fr, 10:30 - 15:00 Uhr

Mittagstisch: täglich

☎6998896, Tagesstätte

☎271754, Herr Gotzens

## **Seniorenkreis Ev. Kirche Frechen**

Gemeindesaal, Hauptstraße 209

Mo, 14:30 – 16:30 Uhr, jeden 1. und 3. Montag

Di, 10:00 – 11:00 Uhr Gymnastik

☎52763, Frau Becker

## **Altclub St. Severin**

Pfarrsaal St. Severin, An St. Severin

Mo, 14:30 - 17:00 Uhr

☎15905, Frau Oebel

☎57160, Frau Hoffmann

## **Altclub St. Maria Königin**

Pfarrheim, Kirchweg

letzter Do im Monat, 15:00 Uhr

☎55628, Frau Trabant

## **Marienstube Grefrath**

Pfarrheim Grefrath, Brahmsstraße

Mi, 15:00 – 17:00 Uhr Handarbeiten

☎936006, Frau Gatzweiler

☎31444, Frau Schmitz

## **Begegnungsstätte der AWO Habelrath**

Begegnungsstätte Habelrath, Klosterstraße 1

Mo bis Fr, jeweils 14:00 – 18:00 Uhr

☎02237 / 54544, Frau Schmitz

## **Stephanus-Haus Habelrath**

Lutherstraße 3

Di, 14:00 - 17:00 Uhr

☎3277, Frau Beckmann

## **Antoniusstube Habelrath**

Pfarrheim Habelrath, Antoniusstraße

Donnerstags alle 14 Tage von 15:00 - 18:00 Uhr

☎31615, Frau Förster

☎31820, Frau Blaeser

## **Frauen-Themen-Cafe**

Haus Burggraben, Hubert-Protz-Straße 199

Di, 15:00 - 17:00 Uhr, 14-tägig

☎699853, Frau Porschen

## **Altclub St. Ulrich Buschbell**

Pfarrheim St. Ulrich, Kirchenkamp

Do, 15:00 – 17:30 Uhr Club

☎55134, Frau Leistikov

☎13634, Frau Müller

## **Altclub St. Sebastianus Königsdorf**

Hildeboldsaal der kath. Pfarrgemeinde, Spechtweg 1

Di, 15:00 - 17:00 Uhr

jeden 1. und 3. Mi, 15:30 - 17:00 Uhr Handarbeit

Do, 14:45 - 15:30 Uhr Gymnastik

☎657187, Frau Litzinger

☎62636, Frau Bender

## **Seniorentreff Christuskirche Königsdorf**

ev. Gemeindehaus, Pfeilstraße

Mi, 15:00 - 16:30 Uhr

☎64432, Frau Reinwald

Mi, 11:00 Uhr Gymnastik

Fr, 10:00 Uhr Gymnastik

☎65175, Frau Schlösser

jeden 2. Freitag im Monat, 20:00 Uhr:

“Jungsenioren 55plus”

Die Bürgermeisterin  
Seniorenberatung